

GESTÃO DA EMOÇÃO

EVENTO:

Magistrado Saudável: Programa Gestão da Emoção e Você é Insostituível, de Augusto Cury

NATUREZA DO EVENTO:

Saúde e Qualidade de Vida

COORDENADOR DO EVENTO:

Desembargador Alexandre Miguel

MODALIDADE:

Presencial

REALIZAÇÃO:

QUADRO DEMONSTRATIVO 1 - GESTÃO DA EMOÇÃO - PORTO VELHO

PERÍODO DE REALIZAÇÃO	LOCAL DOS ENCONTROS	HORÁRIO
1º 29 de ABRIL/2019	Auditório 2 da Emeron	Das 16 às 17h
2º 27 de MAIO/2019	Sala 1 e 2 da Emeron	Das 16 às 17h
3º 10 de JUNHO/2019	Auditório 2 da Emeron	Das 16 às 17h
4º 24 de JUNHO/2019	Auditório 2 da Emeron	Das 16 às 17h
5º 19 de AGOSTO/2019	Auditório 1 da Emeron	Das 16 às 17h
6º e 7º 07 de OUTUBRO/2019	Auditório 1 da Emeron	Das 16 às 18h

8º e 9º 18 de NOVENBRO	Auditório 2 da Emeron	Das 16 às 18h
10º e 11º 02 de DEZEMBRO/2019	Auditório 1 da Emeron	Das 16 às 18h
12º e 13º 16 de DEZEMBRO/2019	Auditório 2 da Emeron	Das 16 às 18h

QUADRO DEMONSTRATIVO 2 - VOCÊ É INSUBSTITUÍVEL

PERÍODO DE REALIZAÇÃO	LOCAL DOS ENCONTROS	HORÁRIO
Encontro Único 09 de SETEMBRO/2019	Auditório 2 da Emeron	Das 16 às 17h

QUANTIDADE DE VAGAS:

15 (quinze)

OBJETIVO GERAL:

De forma geral, ao final do curso, o participante deverá ser capaz de gerir melhor as suas emoções e tomar decisões saudáveis por meio de ferramentas psicológicas capazes de contribuir para o aumento da qualidade de vida.

MINISTRANTES DO CURSO:

1- INÊS MOREIRA DA COSTA

Minicurrículo:

Doutora em Ciência Jurídica pela Universidade do Vale do Itajaí. Mestre em Poder Judiciário pela Fundação Getúlio Vargas - Direito/Rio. MBA em Poder Judiciário pela Fundação Getúlio Vargas - Direito/Rio. Graduada em Direito pela Universidade Federal de Rondônia. Juíza de Direito do Tribunal de Justiça do Estado de Rondônia. Porto Velho, Rondônia - Brasil. Coordenadora do Centro de Pesquisa e Publicação Acadêmica da Escola da Magistratura do Estado de Rondônia. Professora do Curso de Pós-Graduação na Carreira da Magistratura da Escola da Magistratura do Estado de Rondônia. Professora do Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia.

2- MARISA DE ALMEIDA

Minicurrículo:

Possui graduação em Direito pela Universidade do Vale do Itajaí - Univali/SC (1999). Ingressou na magistratura em 2015. Atualmente é magistrada no Tribunal de Justiça do Estado de Rondônia. Mestranda em Direitos Humanos e Desenvolvimento da Justiça pela Universidade Federal de Rondônia-UNIR em parceria com a Escola da Magistratura de Rondônia - Emeron e Tribunal de Justiça.

3- ÚRSULA GONÇALVES THEODORO DE FARIA SOUZA

Minicurrículo:

Graduação em Ciências Jurídicas pelas Faculdades Unidas Católicas de Mato Grosso (1992). Especialização em Direito Material e Processual Civil pela UFSC (2004). MBA em Poder Judiciário pela FGV (2010). Mestranda em Direitos Humanos e Desenvolvimento da Justiça pela UNIR - Universidade Federal de Rondônia. Atuou como Defensora Pública em Mato Grosso do Sul e desde 1995 exerce a magistratura no Tribunal de Justiça do Estado de Rondônia. Formadora da ENFAM - Escola Nacional da Magistratura, com ênfase em Mediação e Conciliação. Tutora em EaD. Ministra cursos de Mediação e Conciliação, Gestão de unidade jurisdicional, Gestão de Pessoas e Vivências de Metodologias Ativas.

PROPOSTA AVALIATIVA:

AUTO AVALIAÇÃO - Considerando as especificidades da formação, ao final do Programa Magistrado Saudável será proposta uma autoavaliação por meio de um exercício de reflexão objetivando que os participantes façam registros do conteúdo absolvido.

AVALIAÇÃO DE CONTRIBUIÇÃO PARA O PROGRAMA

Será realizada a avaliação do desenvolvimento do curso e de desempenho das ministrantes por meio de TABLET, em que os participantes avaliam a realização da qualificação com base entre outros nos critérios abaixo:

- Pertinência dos objetivos da formação para sua atuação judicante
- Adequação da programação do curso a temática
- Aplicabilidade das metodologias de ensino
- Atualização e expertise do ministrante
- Diversidade dos recursos pedagógicos e institucionais

A avaliação de contribuição cumpre o objetivo de aperfeiçoar o desenvolvimento dos trabalhos para aprimoramento na oferta de futuras formações.

CERTIFICAÇÃO:

Para certificação, o participante deverá ter no mínimo 75% de frequência nas aulas. Ao término do curso, verificada a assiduidade os cursistas serão certificados pela EMERON.

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

1- GESTÃO DA EMOÇÃO

1º Encontro – 29/04/2019, Segunda-feira

Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Recepção dos participantes “Dinâmica Quebra-Gelo”	<ul style="list-style-type: none"> ● Inês Moreira da Costa ● Marisa de Almeida ● Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Apresentação da TIM (Teoria da Inteligência Multifocal)	
	Vídeo Validação Memória Existencial e Memória de Uso Contínuo Vídeo Plataformas da memória e Zonas de Conflito	
	Freemind – Mente livre emoção saudável Autofluxo Síndrome do pensamento acelerado Psicoadaptação Duvidar, criticar e determinar A razão de ser do programa	
	Encerramento	

2º Encontro – 27/05/2019, Segunda-feira

Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Dinâmica “Você é disciplinado?”	<ul style="list-style-type: none"> ● Inês Moreira da Costa ● Marisa de Almeida ● Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Os doze princípios filosóficos (1º ao 5º princípio) Vídeo: “O bolo”	
	Os doze princípios filosóficos (6º princípio) Vídeo: “Meu tênis”	
	Os doze princípios filosóficos (7º ao 12º)	
	Encerramento	

3º Encontro – 10/06/2019, Segunda-feira

Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Partilha do “Eu Vencedor” (slide 3)	<ul style="list-style-type: none"> ● Inês Moreira da Costa ● Marisa de Almeida ● Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Debate (slide 4)	
	Slides 5 a 9	
	Vídeo “Vida Maria” (slide 10 a 12)	
	Slide 13 a 17	
	Vídeo “Nick Vujicic” (slide 18 a 20)	
	Slide 21 e 22; Vídeo “Receita da felicidade” (slide 23 e 24)	
	Encerramento	

4º Encontro – 24/06/2019, Segunda-feira

Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Partilha/Dinâmica do Perdão (slide 3)	<ul style="list-style-type: none"> ● Inês Moreira da Costa ● Marisa de Almeida ● Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Debate (slide 4)	
	(slide 5 a 7)	
	Vídeo “Teste de atenção” e discussão	
	Slide 9 a 20	
	Encerramento	

5º Encontro – 19/08/2019, Segunda-feira

Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Partilha (slide 3)	<ul style="list-style-type: none"> ● Inês Moreira da Costa ● Marisa de Almeida ● Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Debate (slide 4)	
	Slide 5 e 6	
	Vídeo “Paciência Lenine” (slide 7) e reflexão	

	Slide 8 a 20	
	Vídeo “Razão x Emoção” (slide 21) e discussão	
	Slide 22 a 24	
	Encerramento	
6º Encontro – 07/10/2019, Segunda-feira		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Partilha (slide 3)	<ul style="list-style-type: none"> ●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida ●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Dinâmica “Patinho feio” (slide 4)	
	Slide 5 a 8	
	Vídeo “As aparências enganam” e discussão	
	Slide 10 a 14	
	Vídeo “O lenhador e a raposa” e discussão	
	Slide 16 ao 18	
	Encerramento	
7º Encontro – 07/10/2019, Segunda-feira		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
17 às 18h	Partilha (slide 3)	<ul style="list-style-type: none"> ●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida ●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Dinâmica “Vamos fazer malabares? ” (slide 4)	
	Slide 5 e 6	
	Dinâmica “Tangran” (slide 7)	
	Slide 8 a 11	
	Vídeo “Convivência – relações saudáveis” (slide 12)	
	Slide 13 a 16	
	Dinâmica “Segredos” (slide 17)	
	Slide 18 a 20	

	Encerramento	
8º Encontro – 18/11/2019, Segunda-feira		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Partilha (slide 3)	<ul style="list-style-type: none"> ●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida ●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Slide 4 a 8	
	Dinâmica “Pedra ou Montanha” (slide 9)	
	Slide 10 a 14	
	Dinâmica “Carta a si próprio” (slide 15)	
	Slide 16 e 17	
	Vídeo “Colbie Caillat – Try” e discussão	
	Slide 19 e 20	
	Encerramento	
9º Encontro – 18/11/2019, Segunda-feira		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
17 às 18h	Dinâmica “Os cinco sentidos” (slides 2 a 6)	<ul style="list-style-type: none"> ●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida ●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Slides 6 a 16	
	Vídeo “O menino e o cachorro” (slide 17)	
	Slide 18 a 21	
	Dinâmica “A arte de contemplar o belo”	
	Encerramento	
10º Encontro – 02/12/2019		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Partilha (slide 3 e 4)	<ul style="list-style-type: none"> ●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida
	Dinâmica “Fugindo do senso comum” e debate (slide 5 e 6)	

	Slides 7 a 19	●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Vídeo “Libertar a Criatividade” e discussão	
	Encerramento	
11º Encontro – 02/12/2019, Segunda-feira		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
17 às 18h	Partilha (slide 3)	●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida ●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Dinâmica “Vamos proteger nossos sonhos” (slide 4)	
	Debate (slide 5)	
	Vídeo “Steve Jobs em Stanford” e discussão (slides 6 e 7)	
	Slides 8 a 14	
	Vídeo “We are the Champions” e discussão (slides 15 e 16)	
	Encerramento	
12º Encontro – 16/12/2019, Segunda-feira		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Reflexão (slides 2 e 3)	●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida ●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Dinâmica “Construindo torres” (slide 4)	
	Slides 5 a 8	
	Vídeo “Procurando Nemo” e discussão (slide 9)	
	Slides 10 a 20	
	Encerramento	
13º Encontro – 16/12/2019, Segunda-feira		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
17 às 18h	Slides 2 a 10	●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida
	Dinâmica “Resiliência e inteligência existencial”	

	Slides 12 e 13	●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Vídeo “Bráulio Bessa – A corrida da vida” e discussão	
	Encerramento	

2- VOCÊ É INSUBSTITUÍVEL

ENCONTRO ÚNICO – 09/09/2019, Segunda-feira		
Horário	Atividades/Unidades/Temas de Estudos	Ministrantes
16 às 17h	Episódio 1	●Inês Moreira da Costa ●Marisa de Almeida ●Úrsula Gonçalves Theodoro de Faria Souza
	Episódio 2	
	Episódio 3	
	Episódio 4	
	Encerramento	